

ヒーローズ塾生のみなさん、保護者様方、こんにちは。

もうすぐ冬休み、冬期講習も21日からスタートします。元気に顔晴っ（がんばって）ていきましょう。

そのような中、中学受検の小6生は12月8日(日)をスタートにもう私立中学の受検に挑んでいます。受検本番と同時に寒波が到来するなど体調管理が重要になってきます。「早寝、早起き、朝ご飯」「手洗い、うがい」など日々の生活習慣を実行し、万全の状態で1月11日に挑んでほしいと思います。

さて、中3生も、いよいよ入試が間近になってきました。早いところでは国立高専など推進入試は1月17日、あれもしくなくちゃ、これもしなければ、と焦りだす時期でもあります。過度の焦りは禁物ですが、この時期は多少焦ったほうがよいでしょう。焦らないとがんばれるようにはなれないものです。年内は、いつも耳にする「やばい!」「やばい!」を自分で声に出し、焦りを誘発し、その「焦り」を「勉強の原動力」に変えましょう。

受験生がこの時期にやるべきこと。

アウトプットです。新しいことを学ぶことよりも、学んだ知識を答案に吐き出す練習が必要です。アウトプットを繰り返すことにより記憶が定着し、かつ、答案作成能力（習ったことを点数に反映させる力）が高まります。問題と会話をしてみてください。

あとは、入試に「勝つ」勉強を心がけます。それは「間違えた問題の見直し」です。これをしっかりやれる人が入試に勝つのです。見直しが甘い人は、いくら問題をたくさんやっても同じ系統の問題を繰り返し間違えるのです。これはとても非効率です。「間違い直し」はその生徒さんの個性がもっともよく現れます。間違い直しノートを作る生徒さん、問題集に蛍光ペンや赤ペンなどをつかってデカデカと直接書き込む生徒さん。間違えた箇所に付箋をバシバシ貼る生徒さん。どれもいいです。自分がかっこよく覚えられる間違い直しの方法で実行しましょう。

そうすれば、「合格の便り」が届きます。その日は必ずやってきます。

「僕らには関係ない」と思ったりしていませんか。中学生は高校受験、高校生は大学受験。大事なものは定期テスト。ここでの結果が反映される成績通知表、この通知表の結果が入試の得点と合算されて合否が決まるのです。（高校受験は内申点50%+入学試験50%、大学受験は推薦入試やOA入試など一般入試以外の方法もあります。広島大や香川大などはセンター試験も免除です。）そもそも、入試は学力の接近した生徒さん同士が競うので、1点の重みが合否を分けます。事前に獲得できる内申点で取れる分だけ獲得しておきましょう。

「僕らにはまだ先のこと」と思っていないですか。大変な間違いです。実際の受験校は中3の11月頃に決めます、大学はもう言わずもがなですね、高校2年生のみなさんは早いところでは11月に大学推薦合格があります。そのように考えると来年の11月までには目標とする高校や大学の成績に近づいていないといけません。あと11ヶ月です。入試まであと11ヶ月。そう考えて、準備を始めましょう。これから先、部活との両立は大変です。大変だからこそやる意義があるのです。「ヘトヘトになりながらも毎日机に向かう。」その習慣を作りましょう。

中学生岡山県模試 小学生全学年学研統一テストは1月5日（日）です。

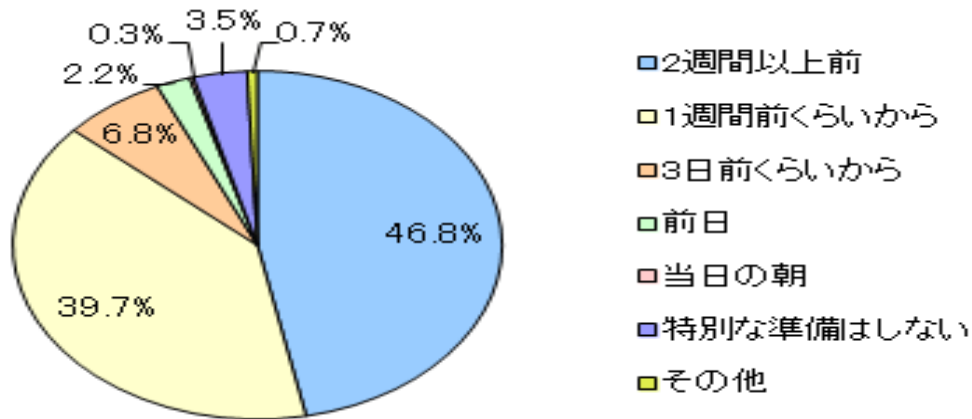
中学3年生は会場の雰囲気慣れてもらうために就実高校（8時50分集合）で一般募集と同じ形での参加です。中1、2生のみなさんは弊塾（9時20分集合）で行います。また小学生は16時から18時まで国語と算数です。（事前申込要）

冬期講習未受講生は 12 月 28 日で年内終了、年始は 1 月 6 日（月）から

「冬の面談」でもお伝えしましたが、冬期講習受講生は 12 月 30 日（月）まで年始は 1 月 3 日（金）からスタートです。定期テストについて……………。

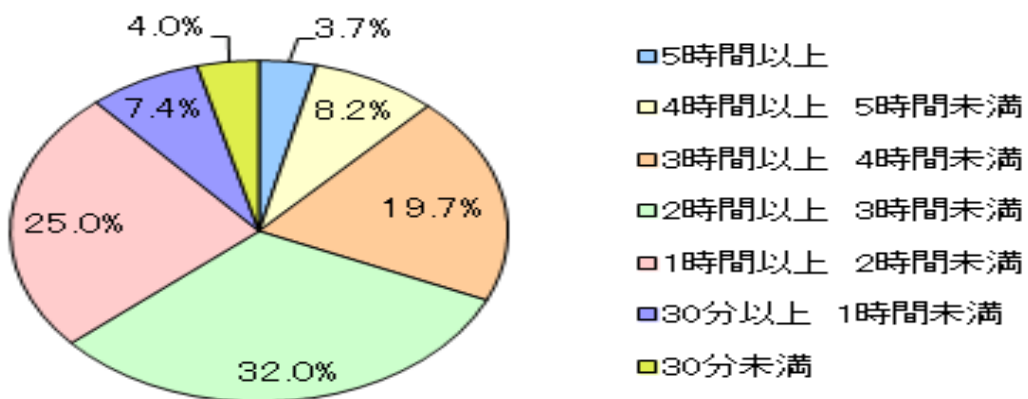
先に学習態度などより、内申点にもっとも影響する定期テストに全力することを記しましたが、そのためには準備が必要です。弊塾でも試験前は演習を中心に対応していますが、生徒さん同士準備期間に相当のバラツキがあるのも事実。実は **46.8%が試験範囲が発表されていなくても 2 週間前からの勉強を開始しています。**定期テスト勉強は、テスト何日前から始めればよいのでしょうか。2 週間以上前 46.8%。1 週間前は 39.7%から始めています。

【図 1 お子さまが定期テストの準備を始めるのはいつですか？】



開始時期は大切です。このアンケートでは、保護者様方から満足のものだったのかどうかも尋ねています。開始時期に「とても満足」と答えた人の多くは、2 週間くらいかそれ以上前から準備をした生徒さんです。1 週間前からという生徒さんはほとんどいませんでした。反対に、「とても不満」と答えた人のうち、45%は 1 週間くらい前から始めた生徒さん。つまり、1 週間の準備期間では、後悔が残る結果となっているのでしょうか。次にテスト前の勉強時間。

【図 2 定期テスト対策中の家庭での平均勉強時間】



5 時間が 3.7%、4 時間から 5 時間が 8.2%、3 時間から 4 時間が 19.7%、2 時間から 3 時間が 32.0%という結果です。中には「私は短期集中型」だ、と言って、1 週間前から始めて、その分 2 週間前から始める人の倍やればトータルでは同じ……理論的にはそういえるかもしれませんが、しかし、ここではわかりませんが、テスト準備を遅く始める人ほど、1 日の学習時間が多いどころか、むしろ短い傾向にあるということもわかっています。テスト前に 1 日 3 時間以上勉強する人は、2 週間前くらいから準備を始めるお子さまでは 36.9%いますが、1 週間前くらい前からのお子さまでは 27.1%にとどまります。**結果をだすには最低でも 1 日 3 時間以上の勉強は必要である**、ということです。（ベネッセ統計より）