

4月 5～8週

1	水	春期講習
2	木	春期講習
3	金	春期講習 第5週通常授業開始
4	土	春期講習・岡山県模試(新中2)
5	日	岡山県模試(新中1、新中3)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	第6週
11	土	中学受検適性検査模試 (小5、6)
12	日	休校
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	第7週
18	土	
19	日	休校
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	第8週
25	土	
26	日	休校
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

ヒーローズ

Hero's おかやま

2015年3-4月号

ヒーローズ塾生のみなさん、保護様方、こんにちは。

新中3生のみなさん、いよいよ受験生になりましたね。公立特別入試まで10ヶ月です。公立一般入試まであと11ヶ月。そんなにのんびりはできないと思いませんか。受験生として、これからのがんばりが、入試での結果を大きく左右しますので、自分の目標をしっかりとってがんばっていきましょう。

**具体的には3月～7月をどう過ごすか？**です。言い換えると学習量の確保をどうするか？です。部活をしていると、この時期は最後の総体に向けて全力で練習に向かっているはず。土日にも練習や試合で肉体的にはヘトヘトの状態でしょう。しかし、この時期こそライバルに差をつける絶好の機会です。計画的に過ごすことで学習時間をしっかり確保します。例えば、毎日見たいテレビ番組を我慢して1時間勉強する時間を増やすと、この期間だけで100時間も勉強時間が増えることになります。他にもゲームやLINEをしている時間など、ちょっとした時間を勉強時間に代えることで学習量を増やすこともできます。ただし、睡眠時間だけは削らないようにしてください。体を壊してしまったら意味がありません。睡眠時間以外で自分の生活をよく見直してみましょう。これが夏以降の成績の伸びにつながります。1日1日を大切にしましょう。

### 春期講習スタート。3月23日(月)から

想定よりたくさんの受講を頂きありがとうございます。我々、指導する側も頑張っていきます。とくに新中学3年生、中学受検の新6年生はここでの“頑張り”が夏以降の成績の伸びに例年、大きく寄与します。お渡しする課題は多くなりますがこなしていきましょう。

### 岡山県公開模試は4月4(土)5日(日)です。

春期講習の一環で新学年第1回の岡山県模試が行います。新学期最初の学校で行われる自己診断テストの練習には最適でしょう。当塾で行ないますので是非受験してください。この受験では、全体の中での自分の位置(順位・得点・偏差値)を知ることができます。現在の志望校に対して、チャレンジか、実力相応か、安全かということがおおよそわかります。結果が良ければ、自信につながり学習意欲も高まります。しかし、結果が悪くて意気消沈しているだけでは、

何も変わりません。ここは、その結果は自分を高めるための「発奮材料」ととらえ、次回模試に備えて、早目に計画を立て準備をしていきましょう。

**3月30～4月2日までは通常授業はありません。**

春期講習のため3月は28日(土)で通常授業は終わります。4月は3日(金)から再開します。ご理解ください。

個別指導学院ヒーローズおかやま

TEL FAX 086-239-8696

ブログ <http://heros-okayama.com>