

2月 45～48週(月4週)

1	月	45週
2	火	
3	水	
4	木	岡山私立高校統一試験日
5	金	↓
6	土	中学3年生受験生補習
7	日	休校
8	月	46週
9	火	
10	水	
11	木	祝日休講(通常授業休講) 中学3年生受験生補習
12	金	
13	土	中学3年生実業系高校志望者補習・面接・口頭試問
14	日	休校
15	月	47週
16	火	岡山県立高校特別入試日
17	水	↓
18	木	
19	金	
20	土	2月11日祝日振替日
21	日	休校
22	月	48週
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	中学3年生受験生補習
28	日	休校
29	月	3月21日 月曜祝日 振替授業(2017年4週)

ヒーローズ

Hero's おかやま 2016年1-2月号

ヒーローズ塾生のみなさん、保護様方、こんにちは。

最後の最後まであきらめない。できないのならあがきが必要。

いよいよ県立高校特別入試まで、少しになってきました。この時期は、健康管理が大切です。直前に風邪をひいてしまい、本番で実力が思うように発揮できなかった...ということがないようにしたいものです。また、インフルエンザの予防も大切です。特に、風邪は疲労などで、身体の抵抗力が弱まるとひきやすいといえます。この時期は、深夜まで勉強して、睡眠不足になりがちの生徒さんもいるかと思えます。睡眠時間は十分に確保しましょう。また、入試は午前中に行われる場合がほとんどです。したがって、朝型の生活スタイルに変える必要があります。特に、土日の休みの前日は、深夜に勉強するのをやめて、翌日、朝起きて勉強する習慣をつけるといいです。朝起きだと、だんだん夜遅くまで起きていられなくなります。特に早寝はする必要はありません。さらに、快眠を促すには、就寝前のスマホ(携帯)とゲームは絶対に控えることです。百害あって一利なしです。就寝前は暗記モノをブツブツつぶやく、です。

学習面では3つ。

- 1、決まった時間に学習する。**1週の予定をルーティン(決まったこと)にする
- 2、問題を解くときは時間を意識して解く。**このページは30分で解こう!とか、この問題は3回目だから5分で解こう、など自身に時間という決まり事を設定して集中を高めること。
- 3、理社は伸びる!**最後の追い上げは、理社につきます。学習時間と比例して、成績が上がります。特に問題をたくさん解く(アウトプット)時間を確保すると効果的です。暗記はアウトプットで培われるのです。ここまできると学習時間にはかなり限りがあるのは事実です。しかし、「やる気」は以前とは比べ物にならないほど満ち溢れていることと思います。したがって、同じ問題を解くにしても、これまでより速くできるようになっているはず。また、暗記するにしても、これまでよりも少ない反復で覚えられるようになっています。ですから、今までよりも効率的、かつ効果的に勉強できるようになっているはず。 **バインダーノートには各自、オリジナルの問題がたまっていますか?**自分を信じて、最後の最後まであきらめずにねばりましょう。そして最後まであがいてください。

中3生受験生補習にご参加ください。

1月23日土曜から

30日、6日、11日(祝日)13日、27日、3月5日の予定です。受講しやすい補習としていきますので参加は無料です。23日と13日は実業系高校志望者のみで27

年度と26年度の特別入試過去問題を実施します。他の日は5科目の予想問題を用意していますので、力試しに利用してください。対象の方には同封の申込書に記入のうえ提出してください。

2月11日(木)は祝日休校(振替は20日土曜です。) 中3補習です。

11日は祝日で通常授業はお休みです。振替は2月20日(土)の予定です。そのままの時間帯で通塾してください。また、どうしても、ご都合の悪い生徒さんは別途お申し出ください。可能な限り対応します。

Mail akinami0119@gmail.com ブログ <http://heros-okayama.com>

いよいよです。本番に強くなりましょう。

『実力 = 100%発揮できる』が、本番に強い生徒さんです。

2月4,5日(木・金)は私立高校入試、16,17日(火・水)は公立高校特別入試となります。入試前の授業はそれぞれの入試スタイルに合わせての授業です。本番に強いとは実力が100%発揮できることです。弱い生徒さんは実力が100%発揮できない生徒さん。その分かれ目は、緊張と想定外の出来事(アクシデント)への対応です。深呼吸し問題を解く前に全体を見て解ける問題から始め緊張を解きほぐしましょう。想定外の出来事に備えて、行動を早くすることです。鉛筆、消しゴムなどは複数用意、ティッシュ、ハンカチ、カットパン、飲料、軽食、下着類、靴下なども準備しておきましょう。想定外なら『おい、おい、頼むぜ! 予定にないよ。』と言い聞かせて笑ってみよう。

ご紹介者優待入塾についてのお知らせ

可能な限り生徒を受け入れるべく教室レイアウトや講師配置、指導勉強会などで改善しておりますが、それでも個別指導という形態上、定員を限定せざるを得ない状況です。そこで、2月下旬より受験終了による卒業生の空席を見込み、生徒さんの新規募集を若干名、受け入れます。ライバルを近くに置くという観点で、皆様からご紹介いただいた方から優先的に受け入れさせていただきたく、ご案内申し上げます。ご友人やご近所で塾を検討されている方がありましたら、お早めにご紹介ください。

なお、ご紹介された方が入塾された場合、感謝の気持ちとして、**紹介者の次月授業料 5000 円(入塾に限る)引き、図書カード進呈および紹介による入塾者の入塾金を 10,000 円引き**とさせていただきます。

誠に恐縮ではございますが、下記、ご紹介カードをご活用ください。

ご紹介カード (コピー利用可)

有効期限: 2016年 4月 30日

受付日(塾記載): 年 月 日

紹介者(塾生)のお名前 : _____

紹介を受ける方のお名前 : _____

紹介を受ける方のお電話 : _____

ご紹介カード (コピー利用可)

有効期限: 2016年 4月 30日

受付日(塾記載): 年 月 日

紹介者(塾生)のお名前 : _____

紹介を受ける方のお名前 : _____

紹介を受ける方のお電話 : _____