

6月 9～12週(月4回授業)

31	月	5月 8週 中間考査(庄中)・
1	火	
2	水	中間考査(東陽中)
3	木	中間考査(東陽中)
4	金	
5	土	休校
6	日	休校
7	月	6月 9週
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	第2回岡山県公開模試(中3)
13	日	休校
14	月	6月 10週
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	休校
20	日	休校
21	月	6月 11週
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	小6適性検査模試(岡山茶屋町校) 定期考査対策補習
27	日	定期考査対策補習
28	月	6月 12週 期末考査(妹尾・灘崎)
29	火	期末考査(妹尾・灘崎)
30	水	期末考査(興除・灘崎・多津美・福田)
1	木	期末考査(東陽・興除・多津美・吉備・福田・庄・中山)
2	金	期末考査(東陽・興除・早島・多津美・吉備・福田・庄・中山)
3	土	定期考査対策補習(岡山妹尾校)
4	日	休校
5	月	7月 13週 期末考査(東陽・早島)
6	火	期末考査(早島・藤田)

ヒーローズ  
Hero's おかやま



# 2021年5-6月号

ヒーローズ塾生のみなさん、保護様方、こんにちは。

一向に衰えないコロナウイルス。ワクチン接種を国が呼びかけていますが、米ファイザー製ワクチンの効果は来春までらしくコロナウイルスとは長い付き合いになりそうです。

そんな中、岡山県もまたもや“緊急事態宣言”発令です。県や市が管理する観光名所の「後樂園」はもとより部活でもお馴染みの「浦安総合公園」や「奥市公園」も5月末まで休止、休館です。不要不急の外出は控えてくださいということです。こんな時は正しい生活習慣と外出自粛、受験生にとっては自宅学習です。

## 1, 早寝・早起き・朝ご飯。

朝は決まった時間に起きる。決まった時間に食べることにしましょう。朝の栄養補給のおかげで身体をよりよくはたらける状態を習慣にしましょう。

## 2, よりよい学習環境を作る。

机にはよけいなモノは置かない。マンガやゲームなどの気が散るものは視野に入らないようにする。勉強中は使用する教材のみで使う予定のないものは本棚などに入れて視界から遠ざける。座ってなくてもできる勉強は机でやらない。歩きながらやると不思議に覚えられる場合もあります。

## 3, 1日のスケジュールを決める。

(中学生以上と中学受験生には今回、同封しています。)**絶対合格棚卸表**を利用して**ください**。人間に平等に与えられている24時間。再度見直し(たなおろし)をしてみましょう。そして1日のスケジュールを決めてみよう。睡眠、学校、部活、食事風呂、自宅学習、塾、習い事、自由時間などを平日を休日に分けて記入してみましょう。

## 中学生に同封しています。絶対合格棚卸表利用法

ポイントは3つ。ゴールから逆算して考える。次に1教科は1時間まで。最後に具体的に記入する(ワークの ページまで)

- 1、平日と休日の自宅学習時間を決める。(塾・宿題以外の時間)
- 2、決めた自宅学習時間を半分にする。
- 3、1日は同じ教科・同じ単元を学習するようにする。反復がカギで半分にした2回目の学習はとくに集中。暗記系などは10分程度の朝の確認でも効果があります。

Aさんの例。(中3生。ソフトテニス部所属、ゲームが大好きな男子)

自宅学習時間とは塾・学校宿題の時間は含まない。

平日は宿題もあるので1時間にした。休日は3時間がんばるぞ。

今日は火曜日。塾もない。

部活が終わって帰宅は今日も18時。(疲れた～。)

小腹が空いたので菓子パンを食べて、まずは学校宿題を40分で片付け10分間まったり休憩。

その後、自宅学習時間の30分のワークを2ページ。(えらい)

夕食は19時30分(お腹すいた～～)と遅め。

風呂のあと・ゲームを堪能する。

21時30分から自宅学習30分で同じ単元を学習。22時30分就寝



### 中3 岡山県公開模試は6月12日(土)に変更します。第2回目模試を6月12日(土)に

弊塾で行います。今回は中3生のみです。対象の生徒さんには同封していますので5月26日(水)までにお申し込みをお願いします。岡山妹尾校・庭瀬校は14時30分～19時、岡山茶屋町校18時～22時25分・休憩各10分で予定していますので時間帯の合う違う教場でも受験は可能です。4月に第1回目の模試受験した生徒さんは6月で伸びを確認、また4月に受験していない高校受験をする生徒さんは必ず受験してください。

この6月の模試の成績で夏休みの学習計画を策定しますので中3受験生は原則受験をお願いします。

### 6月2、3日の東陽中の中間考査対策補習を5月29日(土)に行います。

対象の生徒さんには同封していますので、参加希望の生徒さんは事前にメールの送信をお願いします。強制の参加ではありません。(自由参加)それぞれの学齢の時間での参加をお願いします。

中1、2生13時15分～15時30分 中3生16時15分～19時

### 中学受験適性査模試は6月26日(土)に行います。(小6のみ)

小学6年生の私立・公立中高一貫校を受験される生徒さんが対象です。受験志望の生徒さんは後日申込書を送付しますのでご希望の生徒さんは締め切り日までにご提出ください。岡山茶屋町校で行う予定にしています。

(7月度でご請求)適性(算数・理科)9時15分～10時、適性(国語・社会)10時15分～11時の予定です。今の時期はまずは国語です。国語力を高めるためにはこのコロナ禍(外出自粛)では読書をお勧めします。

多読と精読が重要です。中学受験は岩波ジュニア新書とちくまプリマー新書からの出題が多数。

国語力は大学受験まで影響すると言われていています。毎月最低でも1冊は読んでいきたいもの。とくにメッセージ性の強いモノ、子供たちに考えてもらいたいモノなど受験年度の前年に発売された新書が狙い目です。

売れ筋1位

2位

3位

4位

5位

岩波	情熱でたどるスペイン史	崖っぶちに立つあなたへ	読解力を身につける	魂をゆさぶる歌に出会う	自分で考える勇氣
ちくま	社会を知るためには	問う方法・考える方法	自分らしさと日本語	勉強する気はなぜ起こらないのか	はずれ者が進化をつくる