

7月 17~21週(月4回授業)

1	金	17週 期末テスト(妹尾、藤田、吉備)
2	土	期末テスト対策補習
3	日	休校
4	月	期末テスト(藤田、大安寺、東陽、福田)
5	火	期末テスト(藤田、大安寺、東陽、福田、興除、御南)
6	水	期末テスト(藤田、大安寺、東陽、福田、興除、御南)
7	木	期末テスト(天城)
8	金	18週、期末テスト(天城)
9	土	
10	日	休校
11	月	
12	火	
13	水	夏前面談終了
14	木	中3通常授業終了
15	金	19週
16	土	
17	日	休校
18	月	休校
19	火	終業式 夏講習第1ターム
20	水	
21	木	
22	金	20週
23	土	
24	日	休校
25	月	夏講習第2ターム
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	通常授業なし
30	土	通常授業なし
31	日	休校

夏  
期  
講  
習

ヒーローズ

# Hero's おかやま 2016年6-7月号

ヒーローズ塾生のみなさん、保護様方、こんにちは。

もうすぐ夏休み。今年の夏の西日本は猛暑の予報。まさに「アツイ」夏休みとなりそうです。さて、そんな夏休みの過ごし方は生徒さんにより大きく変わります。ポイントはこの夏は「      をした。」と大きな声で言えるかどうかです。勉強はもちろん、部活、スポーツ、趣味、地域の行事なんでもいいと思います。

**休みは何か一つの的をしばりましょう。** そうすれば有意義な夏休みになるはず。それには、計画が必要です。**P D C A サイクル**といいビジネスなどでも使います。まずはプラン(Plan)そして実行(Do)、実行しながら、出来ない時もあるでしょう、それがチェック(Check)です。そしてまた実行、アクション(Action)です。計画の段階で何か一つの的をしばり、それに徹底的に取り組んでみることをおすすめします。

やってみたいこととしては小学生なら、まず、思いつくのは自由研究ですね。去年はどんな自由研究をしたでしょうか。こうすればもっと面白い研究になったのでは、あるいは、新たな疑問が出てきたという生徒さんは、さらにそれを深めてみましょう。きっと研究の内容が予想をこえて発展していくでしょう。

勉強なら苦手科目の克服です。たとえば、英語が苦手なら、毎日1時間以上、英語の勉強をするのを目標にしてみたらどうでしょうか。朝、NHKラジオの基礎英語の放送を聞く。丁度、夏は今までの再放送で復習です。午前中に教科書英文の暗記、夜にワークなど文法問題を解くというのを毎日続けてみてください。夏休みが終わるころには英語がやさしく思えるようになっていきます。

スポーツなら、鉄棒で逆上がりができるようになりたいという人はその克服に取り組んでみるのもいいでしょう。逆上がりができるようになるためには、出来る人の動画を見てもうまくいかない場合は力そのものが不足しているの、腹筋と腕の筋肉を鍛えるために、1日おきに腹筋を100回、腕立て伏せを50回やる。夕方に学校や近くの公園に行き、実際に鉄棒で逆上がりの練習をします。すぐにはできなくてもそれを続けているうちに、突然ひょいと逆上がりができるようになります。はじめてできた瞬間のうれしさに感動です。

最後に読書。長くて読めない本や、ある特定の作家の本をこの機会に読破するのもいいでしょう。途中で嫌になっても投げ出さないで、とにかく毎日1時間ずつ時間をとって読書をするのです。そのうち読書が習慣になって、いつの間にか残りのページ数が少なくなり、やがて読み終えることができるでしょう。

時間を無駄にせず、夏休みを有意義に過ごしてください。

**中学生期末テスト対策補習は6月25と2日の土曜です。**

夏休み前には大事な期末テストがあります。内申に繋がる大事な期末テスト。岡山県は内申点(調査書)が高校入試の半分を占めるので高校入試のつもりで挑ん

でほしいと思います。その対策として25日(土)は6月29、30日、1日に期末テストがある妹尾、早島、吉備の各中学や28、29日にある金光の生徒さんが対象です。また、7月2日(土)は御南、興除、福田、藤田、東陽、大安寺、天城の各中学の生徒さんを対象にしています。該当の生徒さんにはご案内書を同封していますので参加ご希望の場合は予約のうえ、

Mail [akinami0119@gmail.com](mailto:akinami0119@gmail.com) ブログ <http://heros-okayama.com>

それぞれの学齢の時間に来てください。いっしょに取り組みましょう。なお、申し込みはメールでも受け付けています。(補習は無料ですが、参加の強制ではありません。自分のペースでやりたい生徒さんをご自身で取り組んでください。)

## 6月30日(木)～7月13日(水)で夏休み前面談を行います。

中3受験生は6月に受験した岡山県公開模試の返却も兼ねて、夏期講習のご案内をさせていただきます。大事な夏休みです。第1志望校と6月の模試の結果をみて個別に各教科をご提案させていただきます。原則、中3受験生、中2生、小6受験生は講習受講として授業を切り替えていますので7月15～9月3日までの通常授業は行いません。(7月の通常授業2週分は返金致します。) それ以外の学齢の生徒さんは通常授業をそのまま夏も継続してもいいですし、通常授業を期間中はやめて、夏期講習に切り替えていただいてもいいと思います。1年のうちで一番、まとまった時間です。とくに大事な中2生は、苦手単元や普段、勉強していない教科など夏期講習を利用して学習しましょう。同封の『夏講習!』だけではわからないと思いますので、『夏講習』をご持参のうえ面談にて話しあいましょう。別紙面談用紙をご提出ください。

## 2016年イチローに学べ、夏期講習受付開始、締め切りは7月8日(金)です。

今年の夏のプレゼント本は『心に響く小さな5つの物語』です。実は2013年秋にもお配りしました。その生徒さんには「心に響く小さな5つの物語」にしています。この物語はすべて実話です。1話のイチロー選手の作文。ちょうどこれを記しているころ、野球が詳しい方はご存知だと思いますが前人未踏の世界記録を達成寸前です。日本のプロ野球で1278本のヒットを打ち、アメリカのメジャーリーグで42歳の今、なお活躍中のヒット数を通算すると、これまで世界記録とされていたピート・ローズ選手の4256本を抜くのは確実。イチロー選手の目標や夢から、

今、何をする必要があるのであるのか?是非、参考にしてほしいと思います。高校生や中学3年生は志望校を目標にしてもいい。志望校が決まっていない生徒さんは、8月29日から実施する岡山県公開模試、小学生なら27日に実施する算数検定を目標にしてみてください。目標に向かうアツい夏にしましょう。

## 1年終了時の成績=卒業時の成績!

6月3日の毎日新聞。目につく記事がありました。『大学成績、1年で決まる?卒業時と一致』東京理科大学調査。記事は大学とありますが、中高でも言えるのではないかと思います。記事を引用すると『大学卒業時の成績は1年終了時の成績とほぼ一致し、入学試験の結果とは相関関係がみられないことが東京理科大学の同大の学生を対象に実施した調査で明らかになった。担当した山本副学長は

「特に1年の6月第1週の出欠状況が、その後の学生生活を左右する。」と話している。』よく話にでる志望校にギリギリで入学しても、授業についていくのに大変でいきなり落ちこぼれ・・・というケース。この記事によるとそれは関係なく、むしろ、今の6月の学習状況がとても大切であること。それは6月になると学生の1割が授業に出てこなくなるからだそうです。大学生の場合は一人暮らしのためアルバイトに励んだりする場合もあるかもしれませんが、では、中高校生ではどうか。大学生と違って、授業は当然に出ます。だから、わかりにくい。学校に行ってるからと安心では済まされません。授業中はじっと座っているだけかもしれません。「学校の授業はわかるの?」こんな会話が今の時期、親子で必要なのは言うまでもありません。今ならまだ手を打てます。

