

9月 21～24週(月4回授業)

31	月	休校
1	火	休校
2	水	休校
3	木	8月13日通常授業振替日
4	金	8月14日通常授業振替日
5	土	休校
6	日	休校
7	月	9月第 週(21週)
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	休校
13	日	休校
14	月	9月第 週(22週)
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	休校
20	日	休校
21	月	9月第 週(23週) 祝日(敬老の日)通常授業あり。
22	火	祝日(秋分の日)通常授業あり。
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	算数検定(妹尾・茶屋町・庭瀬)
27	日	休校
28	月	9月第 週(24週)
29	火	
30	水	
1	木	
2	金	
3	土	適性検査模試(茶屋町校) 志望校別中3受験生補習(庭瀬)
4	日	休校
5	月	10月第 週(25週)
6	火	
7	水	自学自習ゼミ(妹尾校)

Hero's おかやま



2020年8-9月号

ヒーローズ塾生のみなさん、保護様方、こんにちは。夏休みの宿題は終わりましたか？

毎日学校の宿題をやった・・・。塾の増コマ講習でもデキストをやった。けれど、けれど、10日間後のテストではきれいさっぱり忘れてしまっていた。**反復不足のやりっ放し勉強です。(ヤリッパ勉強)**宿題の出し方や課題の種類にもよりますが、課題の後は本来は質問を投げかけ類題をさせ知識の定着を図ることがより重要です。しかし実際は指導者がそばで見えていないと無理なわけです。提出という視点だけで学校宿題をやみくもにしても定着という点ではいかなものか。ここのかじ取りが難しいものです。「あんなに机にむかって学校課題に取り組んでいたのに。」と毎年そんなお悩みを聞きます。いわゆる受験生はヤリッパ勉強よりもこれから**一期一会勉強です。**

ヤリッパ勉強の撲滅です！

一期一会。もともとはお茶屋の言葉です。一期というのは一生、一会というのは1回の出会いという意味で、1回限り、つまり、一生というのはここでは少し言いすぎですが、2度と出合わない、ということです。つまり**今日取り組んだ問題はもう受験まで会うことはないということです。**では、今日、もしその問題が出来なかったら、本番の受験でも出来ないということですし、出来ていれば果たして本番でまた今日のように出来るのか？ということです。もし、1ヶ月後に忘れていたら今日できた、ということは出来なかったと同じこととなります。「やばい!」「むずい・・・」「忘れそう。」と直感で思うなら学びノートなどにまとめること。そして、自分自身がどこかで、ふとした瞬間に思い出すように蛍光ペンや付箋、図や絵などで仕掛けを作っておくことです。絶対に忘れたらダメだ!と念をいれてサッとすぐに確認できるように工夫する。詳しく書きすぎると逆にダメで、振り返る程度で。「ああ、これ、これ、これだ。そうだ、そうだった。」という感覚。この感覚があれば力がついてきている証拠です。これが受験勉強です。

夏が終わるとすぐ10月です。秋から冬へはとても早く感じます。大学受験の推薦入試などは11月から、小6の中学受験生たちは12月からで、いよいよ本番です。受験まで残り3ヶ月から4ヶ月くらいになると、今、取り組んでいる問題はもう受験まで目にすることがなくなってきますよ。

8月29～2日は休校です。通常授業は9月7日から開始

9月第1週は休校です。うち3,4日の木、金は8月13,14日の木金の振替日です。

す。9月の曜日配列の関係で9月の第1週の授業は7日(月)からの開始です。 庭瀬校の月曜は休校です。

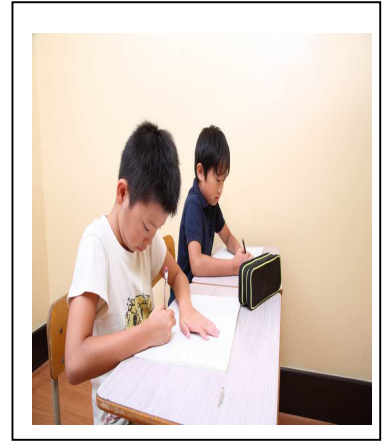
10月3日(土)は茶屋町校にて中学受験適性検査公開模試を行います。

小学6年生の私立・公立中高一貫校を受験志望の生徒さんには別途送付します。原則、受験の生徒さんは申し込みをお願いします。締め切り日までにご提出ください。10月3日(土)は適性 10時15分~11時、適性 11時10分~11時55分(予定)

妹尾校、中3生を対象に自学自習ゼミをスタートします。

今年も週3コマ以上の中3生を対象に自学自習ゼミを10月より随時スタート。

【考え方】そもそも、今の学力で“見える学力”はテストの点数での判断しかありません。テストはいわば出力ですから、最終的には演習量をこなせば点数はある程度見えてきます。(裏を返せばいくらコマ数を消化しても演習を自主的にこなさないと点数としての成果はでにくいです。)仮にご家庭において十分に自分で演習量を確保し勉強している生徒さんは少ないコマ数でも成果が期待できます。一方、ご家庭で全く自主勉強ができない生徒さん。あるいは、小さいお子様がいらっしゃるなど環境面で自主勉強ができない場合もあるでしょう。そんな生徒さんを対象に自学自習ゼミと称し、毎週水曜に最低100分(17時~21時に通塾)演習プリントを繰り返し解くコースで演習量の不足を補っています。授業コマとは違い、“教える。”という指導は一切しません。質問のみ受け付け、ひたすら問題を解き答え合わせを行う有料の強制自習です。(月4000円)ご希望の生徒さんはお申し出ください。



10月より土曜日に志望校別中3受験生補習(庭瀬)を行います。

英語数学国語を中

心にまずは定期考査対策として(2学期中間考査・期末考査)点数アップを目標に頑張りましょう。対象の生徒さんには別途送付します。参加は補習ですので自由です。志望校が決まっている中3生徒さんが対象となります。

勉強時間のゴールデンアワーは就寝前。受験生は時間を有効に使おう。

起床後すぐ	計算問題 など
午前中	算数、国語、理科 の思考問題
昼食後	15分ほど昼寝もOK。昼寝の前も暗記に効果的
夕食前	理科、国語 など
寝る前	社会、漢字、理科 の暗記物

1日のおすすめスケジュール

サバンナで暮らすライオン。昼間はほとんど寝ています。狩りをするのは明け方か夕方です。その活動時間だけは脳はフル回転し、あの場所に獲物がいるとか、敵に遭遇しやすい、などを学習するわけです。頭が冴え記憶力がよくなるのも人間と同じです。人間も朝10時前後、まず頭が冴えます。なぜ記憶力がよく頭が冴えるのかは空腹だからです。空腹は、危機的状況であり自然と注意力が高まるからだと言われています。昼食後に眠くなる午後の時間帯を経て、夕方は再びライオンが狩りをする時間帯になります。人間も午後4時くらいから夕食の時間までは、脳が活性化して記憶力が高まってきます。今日中にやらなければいけない宿題や課題は、夕食前までに片付けておくほうがいいでしょう。午前中、夕方の次に脳が活性化する時間帯は就寝前です。睡眠は知識の総量が増えるわけではなく、脳に蓄えた知識を整理整頓して使える状態にする役割があることがわかっています。知識の量が変わるのではなく、知識の質が変わるわけです。夕食後、おなかがいっ

ぱいになった状態では、勉強ははかどりませんが、就寝前の1~2時間というのは、実は記憶の質を高めるため学習効率が良い時間帯なのです。まさに、記憶のゴールデンタイムといえます。